

# КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО РЕБЁНОК ПОДВЕРГАЕТСЯ БУЛЛИНГУ



## 1 РЕЗКОЕ ИЗМЕНЕНИЕ ПОВЕДЕНИЯ И НАСТРОЕНИЯ.

Ранее общительный ребёнок становится молчаливым и скрытным или наоборот ведёт себя неестественно агрессивно и вызывающе.

## 2 СЛЕДЫ ФИЗИЧЕСКИХ ТРАВМ.

Синяки, царапины, ушибы, порезы и т.п., появление которых ребёнок отказывается обсуждать.



## 3 СНИЗИЛАСЬ УСПЕВАЕМОСТЬ, ПРОПАЛ ИНТЕРЕС К УЧЁБЕ.

Учителя могут сообщать о прогулах или опозданиях, отказе участвовать в общественных мероприятиях. Ребёнок может искать причины остаться дома.

## 4 ЖАЛОБЫ НА ПЛОХОЕ САМОЧУВСТВИЕ.

Ребёнок может жаловаться на головные боли и боли в животе, ночные кошмары, проблемы с засыпанием, быструю утомляемость, нарушения аппетита.



## 5 ЧАСТО «ТЕРЯЮТСЯ», ПРОПАДАЮТ ИЛИ ПОРТЯТСЯ ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ.

Например, порванная одежда, испорченные книги, сломанные гаджеты и т.д.

## 6 РЕБЁНОК ПРИХОДИТ ИЗ ШКОЛЫ ПОДАВЛЕННЫЙ, РАЗДРАЖЁННЫЙ И НЕ ХОЧЕТ ОБСУЖДАТЬ ПРОИСХОДЯЩЕЕ ТАМ.

## 7 НЕТ ДРУЗЕЙ И ПРЯТЕЛЕЙ СРЕДИ ОДНОКЛАССНИКОВ.

Ребёнок избегает общения со сверстниками и проводит больше времени рядом со взрослыми.

Если вы заметили у ребёнка один или несколько признаков, скорее всего, у него проблемы во взаимоотношениях со сверстниками.

ОБРАТИТЕ НА ЭТО ВНИМАНИЕ И СПОКОЙНО ОБСУДИТЕ ПРОИСХОДЯЩЕЕ С РЕБЁНОМ В ДОВЕРИТЕЛЬНОЙ АТМОСФЕРЕ.

